

KLÍFUR

MÁLGAGN SJÁLFSBJARGAR :: 28. ÁRG. 2017



Þuríður Harpa Sigurðardóttir
nýr formaður ÖBÍ

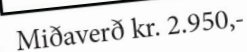


Guðmundur Ingi Kristinsson
núi strákurinn á Alþingi



Landsfundur
Sjálfsbjargar 2017





Betra aðgengi – öllum í hags

Betra aðgengi – öllum

Sjálfbjörg landssamband hreyfihamlaðra bersýnir þetta aðgengi Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra í viðstöfur þess orðs. Í sumum unnum við að sérstakri notenda úttekt á sundlaugum á starfsfæðum að bjargfélögum Sjálfsbjargar. Þannig þótt okkar fólk úttekt á sundlaugum að hliti til aðgengis fyrir hreyfihamlaða undir kjörorðinu *Sundlaugar okkar ALLRA*. Það verður að viðurkennast að við va þottur brotinn, allt frá því að bilastæði fyrir fatlaða voru vart boðleg, ekki var unnt að komast inn í húsnæðid, ef inn var komið voru stórum ýmsar hindranir og svo var mjög algengt að það vantaði lyftubúnað svo okkar fólk sem notar hjólastól komist í stofn í sjálfa aðganga eða nei ú pottana. Sem betur fer skynjuðum við líta venljá sveitafélaga til að gera betur og er það vel. Viðkomandi sveitafélög fengu niðurstöður úttektanna og hafa allir tekið okkar ábendingum vel og vonandi verður þetta til þess að gerðar verði þær lagfæringar sem þarf sem allra fyrst – því sundlaugar eiga að vera fyrir alla. Á næsta ári stefnum við að því að gera niðurstæðir á aðgengi á og í sveisleg söfn í þeim bæjarfélögum þar sem Sjálfbjörg bjargfélög kjörorðinu Söfnin okkar ALLRA því að við vilja



52.- 93. *vinningur*

**Vöruúttekt hjá
Samsungsetrið
hver að verðma
kr. 70.000,-**

.....
Miðaverð kr. 2.

Fjöldi vinninga er 93 t
Hægt er að greiða miðan
greiðslukorti með því að h
síma 55

Útgefnir miðar eru 29.850

Heildarverðmæti vinnu kr. 14.7

Vinningar eru ska

HJÁLPARTÆKJALEIGA SJÁLFSBJARGAR

Mobility Equipment Renting

2



KLIFUR

Málagn Sjálfsbjargar Ish.

Útgefandi: Sjálfsbjörg Ish.
Hátúni 12, 105 Reykjavík
Sími: 550 0360 - Fax: 550 0301
mottaka@sjalfsbjorg.is

Ritstjóri: Þuríður Harpa Sigurðardóttir

Ábyrgðarmaður: Þorsteinn Fr. Sigurðsson
thorsteinn@sjalfsbjorg.is

Hönnun, umbrot og prentun: Nýprent ehf.
Auglýsingar: Öflun ehf.

Forsíðumynd: Hákon Atli Bjarkason sýnir
hjólástólafærni á Hjálpartækjasýningunni.
Ljósm. Jón Svavarsson.

Teiknaðar myndir: Þuríður Harpa
Sigurðardóttir

Aðrar myndir í blaðinu: Ýmsir

ISSN 1670-312X

Leiðari

Okkar málefni

Baráttan fyrir bættu aðgengi og bættum kjörum fyrir okkar fólk heldur áfram, og sennilega náum við seint því marki að geta sagt, jæja - *þetta er komið við getum hætt störfum!*

En hefur þá enginn árangur orðið frá því að barátta okkar hófst? Jú, það hafa orðið umtalsverðar breytingar til batnaðar og ekki síst í viðhorfsmálum til fatlaðra í samfélaginu.

Ég var að ræða við hreyfihamlaðan mann á sjötugsaldri um daginn um þessi mál. Hann tiltók gott dæmi um breytingar sem hafa átt sér stað frá því að hann var yngri.

Hann fullyrti m.a. að sárafaír hreyfihamlaðir einstaklingar af sinni kynslóð hafi farið í langskólanám. Ástæðan var hreinlega sú að skólar voru almennt ekki aðgengilegir, fyrir einstaklinga sem áttu erfitt með gang eða notuðust við hjólástól.

Nú er staðan sú að flestir skólar, frá leikskólum og upp í háskóla, eru þökkalega aðgengilegir þó víða megi gera betur. Þannig er hreyfihamlað fólk virkir þátttakendur í almenna skólakerfinu, eignast þar sína vini sem eru ýmist ófatlaðir sem fatlaðir og eiga þess kost að fara í langskólanám hugnist þeim það. Þannig hefur okkar fólk blandast eðlilega inn í samfélagið eins og vera ber og við barist fyrir, og sennilega er þörfin til að halda úti sérstöku félagsstarfi fyrir hreyfihamlaða liðin tíð, en ennþá þarf að berjast fyrir okkar málefnum.

En það er ekki nóg að okkar fólk sækir sér menntun, það þarf að fá vinnu við hæfi sem allnokkur misbrestur er á að gerist. Í því samhengi er rætt um starfsgetumat, sem eitt og sér er jákvætt, þ.e. þar er áherslan á að meta hæfi og getu fólks til starfa en ekki vangetu (örorkumat). Það sem við höfum aftur ekki fengið staðfestingu á, er hvað gerist ef einstaklingur er t.d. metinn með 50% starfsgetu en fær svo alls ekki vinnu? Hann fær þá væntanlega 50% örorkubætur, og til að byrja með sennilega 50% atvinnuleysisbætur (?) og að þeim loknum fer hann þá á fjárhagsaðstoð félagsmálapjónustu sveitarfélags síns (?). Sú aðstoð er jafnbreytileg og sveitarfélögin eru mörg, því miður.

Það er því afar mikilvægt að gerð verði gangskör í því að liðsinna fötluðu fólki til að fá hlutastörf og þarf hið opinbera að sýna þarna gott fordæmi og skipta nokkrum stöðugildum á hverri starfsstöð niður í hlutastörf og jafnframt útbúa hvata til fyrirtækja til að ráða fatlað fólk til starfa.

Einnig þarf að stofna sjóð sem fyrirtæki geta sótt í til að aðlagða vinnustaðinn fötluðum starfsmanni og veita fyrirtækjum á almennum markaði skattaafslátt sem hvata til að ráða fatlað fólk til starfa, það hefur gefist ágætlega erlendis.

EFNISYFIRLIT

- 3 Okkar Málefni
- 4 Landsfundur Sjálfsbjargar 2017
- 6 Uppbygging Hátúni 12
- 7 Hjálpartækjasýningin 2017
- 8 Nýr formaður ÖBÍ
- 10 Kriki við Elliðavatn
-Norrænt samstarf
- 11 Spurt á Landsfundi
- 12 Spjallað við Alþingismanninn
Guðmund Inga Kristinsson
- 14 Ný stjórn Sjálfsbjargar
- 15 Ársverkefni 2017
- 16 Þekkingamiðstöð
- 17 TravAble
- 19 Ályktanir á Landsfundi 2017
- 20 Frumbjörg
- 21 Baráttumálin
- 23 Halaleikhópurinn
- 24 Hjálparliðasjóður Sjálfsbjargar
- 25 Á hjólástól um Almannagjá
- 26 Fjölskylduhús Sjálfsbjargar
- 27 Krossgáta

Bergur Þorri Benjamínsson

formaður Sjálfsbjargar landssambands hreyfihamlaðra



Landsfundur Sjálfsbjargar 2017

Þann 6. maí s.l. var árlegur Landsfundur Sjálfsbjargar haldinn í Þjónustumiðstöð Sjálfsbjargarheimilisins í Reykjavík að viðstöddum 35 fulltrúum aðildarfélaganna Sjálfsbjargar. Dagskrá fundarins voru hefðbundin aðalfundarstörf ásamt ýmsum atriðum tengdum starfsemi landssamtakanna. Við upphaf fundar fluttu heilbrigðisráðherra og formaður ÖBÍ ávörp til Landsfundarfulltrúa.

Þá var tveimur einstaklingum veittar heiðursviðurkenningar Sjálfsbjargar lsh. Guðríður Ólafs Ólafudóttir var veitt heiðursmerki Sjálfsbjargar fyrir áratuga starf í þágu samtakanna. Þórdís Richter fv. skrifstofustjóri SBH og Sjálfsbjargar lsh. var veitt gullmerki Sjálfsbjargar lsh. fyrir viðamikið starf fyrir samtökin í 30 ár. Lítil breyting var á stjórninni við kosningar, Jón Eiríksson Reykjavík kom nýr inn sem ritari og Ólafía Runólfssdóttir Bolungarvík kom ný inn sem varamaður. Út fóru Anna Torfadóttir Bolungarvík og Alma Ýr Ingólfssdóttir (sjá sér umfjöllun í blaðinu um stjórn).

Fjórar ályktanir voru samþykktar á fundinum: Ályktun um samning sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks, Ályktun um kjaramál fatlaðra, Ályktun um Notendastýrða persónulega aðstoð (NPA), og Ályktun um húsnæðismál. Þessar ályktanir má lesa annars staðar í Klifri. Fyrir fundinum lá tillaga frá Húsnæðisnefnd varðandi metnaðarfullar hugmyndir um húsnæðismál samtakanna Hátúni 12, byggingu nýrrar Landsmiðstöðvar Hreyfihamladra og byggingu fjölda íbúða. Nokkrar umræður urðu um málið en tillagan síðan samþykkt samhljóða. Þá var framkvæmd Ársverkefnisins 2017 „Sundlaugar okkar ALLRA!“ kynnt og verkefnahefti dreift til aðildarfélaganna. Verkefnið fékk mjög góðan hljómgrunn en það átti síðan að vinnast yfir sumarið. Það er kynnt betur á öðrum stað í Klifri. Starfsáætlun fyrir 2017 og 2018 var kynnt, yfirfarin og samþykkt. Hluti fundarins fór síðan í hópavinnu þar sem 5 hópar fóru yfir niðurstöðu SVOT greiningar um starfsemi Sjálfsbjargar lsf. frá 2005 og áttu fulltrúar að leggja mat á það hvort staðhæfingar um stöðu hinna ýmsu málaflokka þá ættu ennþá við í dag, hvað hefði breyst og koma upp með nýja liði sem frekar ættu við í dag.



Tryggvi Friðjónsson, Þórdís Richter og Bergur Þorri Benjamínsson.



Fjórar glaðhlakkalegar frá Sjálfsbjörg á höfuðborgarfélaginu.



Spáð og spekúlerað í gögnum fundarins.



Ellen Calmon formaður ÖBÍ, Svanur Ingvarsson og Óttarr Proppé heilbrigðisráðherra.



Formaður sæmir Guðríði Ólafíudóttur heiðursmerki Sjálfsbjargar Ish..



Tryggvi Friðjónsson sæmir Þórdísi Richter gullmerki samtakanna.



Fulltrúar ræða SVOT greiningu.



Fulltrúar víðsvegar að, frá Suðurlandi, Akureyri og höfuðborgarsvæðinu.



Fremst er Guðríður nýr heiðursfélagi, Þórdís Rán skrifstofustjóri SBH, Ívar Herbertsson og Herdís Ingvadóttir frá Akureyri.



Brandur Bjarnason og Jón Heiðar Jónsson fundarstjóri.



Hér sjást drög að mögulegri uppbyggingu, rauðir fletir eru nýjar byggingar.

Fyrirhuguð uppbygging á lóðinni Hátúni 12

Eins og kom fram í síðasta Klifri hefur Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra unnið að skoðun á því hvaða möguleika Sjálfsbjörg hefur varðandi frekari húsnæðisuppbyggingu á lóð sinni Hátúni 12. Sjálfsbjargarhúsið er komið vel til ára sinna, en senn fer að koma að viðamiklu viðhaldi og uppbygging hússins hentar ekki þeim kröfum sem gerðar eru til starfseminnar í dag.

Upphaflega voru lóðirnar Hátún 10-12 í sameign Sjálfsbjargar og Öryrkjabandalagsins, en lóðinni var síðar skipt milli aðila og á hvor aðili sinn hluta en sameiginlega eigum við lóðina Hátún 14 þar sem Íþróttafélagið er til húsa. Sérstök húsnæðisnefnd var skipuð og í febrúar var blásið til kynningarfundar fyrir Sjálfsbjargarfélagi

þar sem hugmyndirnar voru kynntar við góðar undirtektir og var góð mæting alls staðar að af landinu. Landsfundur Sjálfsbjargar 2017 samþykkti síðan að veita húsnæðisnefnd heimild til að vinna málið áfram. Þann 19. október s.l. var svo undirrituð viljayfirlýsing við borgaryfirvöld um að vinna sameiginlega að þróun og skipulagningu á lóð okkar og að gerð deiliskipulags og er það starf að fara í gang.

Sjálfsbjörg stefnir að byggingu Landsmiðstöðvar hreyfihamlaðra á norðurhluta lóðarinnar og mun miðstöðin taka við hlutverki Sjálfsbjargarheimilisins, en megin áherslan verður á endurhæfingarþáttinn með tengdri þjónustu fyrir hreyfihamlaða. Þjónustan verður þannig sniðin að mismunandi þörfum

hreyfihamlaðs fólks. Þá verður smá saman dregið úr varanlegri búsetu, en áfram verður haldið með fyrirkomulagið sjálfstæð búseta með stuðningi. Allir núverandi íbúar munu flytja í nýja miðstöð. Landsmiðstöðin er fyrirhuguð tveggja hæða bygging en upp af henni verða byggðar íbúðir þar sem m.a. íbúar sem krefjast mikillar umönnunar munu búa. Áhersla verður lög á blandaða byggð. Á lóðinni verða svo byggð nokkur fjölþýli ásamt því að Sjálfsbjargarhúsinu verður breytt í íbúðir. Um verður að ræða fjölmargar íbúðir sem ýmist verða seldar eða leigðar út. Allar íbúðirnar verða með góðu aðgengi. Þetta er gífurlega metnaðarfullt verkefni og mun taka einhver ár að fullgerast þar sem gott samstarf við borgaryfirvöld og stjórnvöld skiptir miklu máli.

Hjálpartækjasýninging 2017

Hjálpartækjasýningin var haldin í tengslum við Landsfund Sjálfsbjargar lsh. og var sýningin sett í anddyri Laugardalshallarinnar föstudaginn 5. maí kl. 14.00 að viðstöddu fjölmenni.

Forseti Íslands ávarpaði sýningargesti og setti sýninguna. Heilbrigðisráðherra heiðraði okkur einnig með komu sinni og fór vítt yfir sýninguna og prófaði margvíslegan búnað sem var til sýnis. Sýningin var vel sótt og voru sýndur vel á annan tug og var bæði verið að sýna margvíslegan hjálparbúnað, sem og margvíslega þjónustu sem kemur hreyfihömluðu fólki vel. Úti fyrir voru síðan sýndar sérútbúnaðar bifreiðar.

Sýningin var undirbúin og framkvæmd af starfsfólki Þekkingarmiðstöðvar Sjálfsbjargar, en þetta er í annað sinn sem sýningin hefur verið haldin síðustu ár en síðast var hún haldin 2013. Almenn ánægja var með sýninguna bæði meðal sýningargesta sem og sýnenda og er stefnt að því að standa fyrir svona sýningu 3ja hvert ár. Þá er ekki spurning að Sjálfsbjörg fékk þarna afar jákvæða kynningu, en sýningin var m.a. kynnt í sérstöku kálfi er fylgdi Fréttablaðinu þennan laugardag.



Forseti Íslands opnar Hjálpartækjasýninguna.



Arndís Guðmundsdóttir forstöðumaður Þekkingarmiðstöðvarinnar ásamt Guðmundi Magnússyni f.v. formanns ÖBÍ.



Heilbrigðisráðherra prófar nýjan búnað frá Stoð ehf.



Arndís Hrudd Guðmarsdóttir ásamt Ísar hjálparhundi sínum sýna hvað hann getur.



Hjörtur Eysteinnsson og Hallgrímur Eymundsson ræða málefni NPA.



Hjálparbúnaður frá Eirberg prófaður.

Puríður Harpa Sigurðardóttir, nýr formaður Öryrkjabandalags Íslands



Nú nýlega, eða þann 21. október var Puríður Harpa Sigurðardóttir kjörin formaður Öryrkjabandalags Íslands. Haustið hefur því verið með annasamara móti hjá Puríði Hörpu en hún hafði m.a. gengt embætti varaformanna Sjálfsbjargar landssambands hreyfihamlaðra og frá árinu 2010 hefur hún verið formaður Sjálfsbjargar í Skagafirði. Hún brást vel við þegar hún var beðin að segja stuttlega frá sjálfri sér og hvernig dagarnir væru í nýju starfi.

Ég er sveitastelpa, alin upp í Nesjum í Hornafirði. Foreldrar mínir eru Sigurður H. Björnsson, kennari, frá Framnesi í Blönduhlíð og Sigríður Ingibjörg Sigurbergisdóttir frá Svínafelli í Nesjum, en hún lést árið 2015. Ég er elst af sex systkinum. Það leiddi því af sjálfu sér að það kom í minn hlut að líta til með yngri systkinum mínum auk þess að sinna ýmsum störfum sem fylgja því að búa í sveit. Ég lærði því snemma að taka þátt og leggja fram vinnu enda er það svo að hver hendi hefur verk að vinna og verkefnin voru óþrjótandi. Líkt og aðrir unglingar vann ég á sumrin í humri, fiskvinnslu, saltfiski og skreið. Síðar starfaði ég á Hótel Höfn og hótél Eddu. Allt var þetta dýrmæt reynsla sem hefur fylgt mér í gegnum lífið. Ég kláraði grunnskólann í Varmahlíð en þar var ég tvo síðustu veturna og bjó hjá föðursystur minni Sigurlaugu Björnsdóttur, sem ég get aldrei þakkað nógsamlega fyrir þolinmæði, gott atlæti. Eftir grunnskóla lá leið mín í Menntaskólann á Egilsstöðum, þar átti ég góðan tíma en einhver óþreyja var í mér svo ég sótti um inngöngu í Myndlistaskólann á Akureyri og þreytti þar inntökupróf. Ég komst inn í skólann og var sennilega yngsti nemandinn, átján ára gömul. Eftir fyrsta veturinn á Akureyri fór ég í grafíska hönnun í Mynd- og handíðaskóla Íslands í Reykjavík sem nú er Listaháskóli Íslands. Þaðan lauk ég BA prófi 1990.

Ég settist svo að á Sauðárkróki þar sem ég ól upp þrjú börn ásamt fyrrverandi sambýlismanni mínum. Börnin eru í dag 22, 24 og 30 ára, og svo er ég lukkuleg amma þriggja dásamlegra barnabarna, þannig að ég er rík kona. Ég vann sem grafískur hönnuður í prentfyrirtæki staðarins og varð svo framkvæmdastjóri þess 2004.

Þegar ég var nýorðin fertug í apríl 2007 datt ég af hestbaki með þeim afleiðingum að ég lamaðist. Síðan þá hefur hjólastóllinn verið mitt aðal hjálpartæki. Það að lamast breytti lífi mínu algjörlega og setti mig í stöðu sem mig hafði aldrei dottið í hug að ég myndi nokkurn tíma upplifa. Þetta nýja líf tók mig í stórt þroskaferðalag sem bæði var afar erfiður lærdómur en líka mjög góður og gefandi. Eins öfugsnúið og það nú virðist þá uppgötvaði ég lífið upp á nýtt, svona eins og barn sem er að

sjá heiminn í fyrsta sinn, þá sá ég hann í annað skipti og nú frá allt öðru sjónarhorni.

Ég tók smá saman ómeðvitaða ákvörðun um að gera það besta úr stöðunni sem ég var komin í og læra á þetta nýja líf eins vel og ég gæti. Ég var mjög heppin, ég á fjölskyldu sem hélt mjög þétt utan um mig og mitt fólk og samfélagið í Skagafirðinum var mér alveg einstakt. Ég gat snúið aftur í vinnuna mína eftir endurhæfingu á Grensás en starf mitt var þess eðlis að ég gat vel sinnt því sitjandi í hjólastól, ekki eru allir svo heppnir. Eftir því sem árin líða þá sé ég betur og betur hversu heppin ég var t.d. að vera ekki yngri þegar þetta gerðist, ef ég hefði átt börn á leikskólaaldri, verið að koma mér upp þaki yfir höfuðið og ekki getað snúið til baka í vinnu, þá hefði ég og mín fjölskylda einfaldlega átt afar erfitt og miklar líkur á að við hefðum festst í hinni margumtöluðu fátækragildru sem örorkulífeyrisþegar margir hverjir berjast um í.

Ég var beðin að endurreisa Sjálfsbjörg í Skagafirði árið 2011 en starfið þar hafði legið niðri í nokkurn tíma. Ég tók það verkefni að mér og smám saman vatt þetta upp á sig. Ég hafði enga þekkingu haft á málefnum fatlaðs fólks eða öryrkja fram að þeim tíma en síðan þá hef ég sannarlega bætt í þekkingabrunnin og áhugi minn orðið meiri og meiri varðandi þessi málefni. Ég ákvað að bæta aðeins við mig í skóla og fór í diplómanám í fötlunarfræðum við HÍ sem ég lauk svo í desember 2015. Þetta nám er mjög gott og hvet ég alla sem tækifæri hafa til að kynna sér það, því það opnar manni nýja sýn á ýmsa þætti tengda fötlun og því að vera í þeirri stöðu í samfélagi.

Árið 2017 hefur verið viðburðaríkt og tími breytinga í mínu lífi, ég hef verið fötluð manneskja í tíu ár og mér fannst það ákveðin tímamót en einnig varð ég fimmtug sem er svo sem ekki í frásögur færandi. Undanfarin ár hefur öðru hvoru verið imprað á því við mig að ég gæfi kost á mér til formennsku í Öryrkjabandalagi Íslands. Eftir hvatningu ákvað ég svo að láta af verða í sumar og eftir stutta kosningabaráttu var ég svo kjörin formaður ÖBÍ eins og fyrr segir. Aðdragandinn var stuttur og allt í einu var ég komin á kaf í nýja vinnu sama dag og ég var kjörin, ég hafði ekki áttað mig á því hve brátt þetta gæti orðið né heldur að mér gæfist varla tími til að kveðja samstarfsfólk á gamla vinnustaðnum mínum. Þessar vikur síðan ég tók við starfi formanns ÖBÍ hafa því liðið hratt, en samhliða því að vera að setja mig inn í nýtt og viðamikil starf hef ég þurft að finna mér samastað á höfuðborgarsvæðinu,

tæma húsnaði mitt til þrjátíu ára á Sauðárkróki og flytja búslóðina suður. Allt hefur þetta gengið upp með góðri hjálp fjölskyldu minnar og vina. Viðbrigðin eru auðvitað mikil og ég viðurkenni alveg að mér finnst afskaplega gott og afslappandi að komast út fyrir borgarmörkin og norður í Skagafjörðinn af og til.

Dagarnir á skrifstofu ÖBÍ eru annasamir, ég kom inn í starfið rétt fyrir kosningar og lenti beint í djúpu lauginni ef svo má að orði komast. Mikil orka hefur m.a. farið í að ná sambandi við verðandi alþingismenn og koma hagsmunamálum ÖBÍ á framfæri við stjórnvöld. Mér finnst mjög mikilvægt að eiga gott og mikið samband við stjórnvöld hvort sem það eru alþingismenn eða sveitarstjórnar þar sem málefni fatlaðs fólks og öryrkja er að stórum hluta komin á hendur sveitarstjórna landsins og því brýnt að við séum vel tengd. Sérstaklega í ljósi þess að bæði er verið að innleiða (SRFF) Samning Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks og NPA sem stendur fyrir notendastýrðri persónulegri aðstoð. Þetta tvennt mun breyta og breytir mjög miklu varðandi líf fatlaðs fólks, SRFF og NPA veita fötluðu fólki rétt til þess að eiga líf til jafns við aðra s.s. varðandi að ráða yfir eigin lífi og að hafa aðgang að samfélaginu í heild. Það er auðvitað undarlegt að fatlað fólk skuli í raun og veru ekki eiga sama rétt og aðrir þegnar landsins, en viðhorfin eru að breytast og krafa okkar sem erum fötluð að verða háværari. Ég bind vonir við að ný ríkisstjórn beiti sér í þágu öryrkja og fatlaðs fólks og lagfæri kjör þessa hóps, en nútíðlegt er til þess að vita að margir öryrkjar lifa í sárri fátækt og komast ekki út úr því ástandi vegna t.d. krónu á móti krónu skerðinga o.s.frv. meðan hagsæld hefur aldrei verið meiri á Íslandi. Ég brýni stjórnvöld til að sýna sanngirni og réttlæti, virða mannréttindi og auka velferð og lífsgæði fatlaðs fólks og öryrkja. Það yrði góð byrjun hjá nýrri ríkisstjórn að auka lífsgæði fatlaðs fólks og öryrkja sem til margra ára hafa verið svelt af stjórnvöldum sem hafa snúið blinda auganu að þessum þjóðfélagshópi.

Að lokum óska ég landsmönnum öllum gleðilegrar jólahátíðar og gæfuríks nýs árs með ósk um að mannréttindi – velferð og mannúð verði leiðarljós Íslendinga á nýju ári.

Takk fyrir stuðninginn

REYKJAVÍK

A. Margeirsson ehf, Flúðaseli 48
Aðalvík ehf, Síðumúla 13
ARGOS ehf-Arkitektastofa, Eyjarslóð 9
Arkís arkitektar ehf, Kleppsvogi 152
Atlantik ehf, Suðurlandsbraut 4a
Áltak ehf, Fossaleyni 8
Ásbjörn Ólafsson ehf, Köllunarklettsvegi 6
ÁTVR Vínubúðir, Stuðlahálsi 2
Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar, Hyrjarhöfða 4
Bílasmiðurinn hf, Bildshöfða 16
Bókhaldsþjónustan Vík, Síðumúla 12
Bólstursmiðjan slf, Síðumúla 33
Brauðhúsið ehf, Efstalandi 26
Brim hf, Fiskislóð 14
Brúskur hársnyrtistofa, s: 587 7900, Höfðabakka 9
BSI bifreiðaverkstæði ehf, Ásgarði 4
BSRB, Grettisgötu 89
Byggingarfélag Gylfa og Gunnars ehf, Borgartúni 31
Danica sjávarafurðir ehf, Suðurgötu 10
E.T. hf, Klettagörðum 11
Efling stéttarfélag, Sættúni 1
Eldhús sælkerans ehf, Lynghálsi 3
Endurskoðendapjónustan ehf, Skipholti 50d
Ernst & Young ehf, Borgartúni 30
Ferill ehf, Mörkinni 1
Félag íslenskra hjúkrunarfr. Suðurlandsbraut 22
Félag skipstjórnamanna, Grensásvegi 13
Fiskbúðin, Sundlaugavegi 12
Fiskbúðin Sæbjörg ehf, Eyjarslóð 7
Fjárhald ehf
Flúgger ehf, Stórhöfða 44
Flötur ehf, Hverafold 14
Forsætisbýlið ehf, Vættaborgum 144
Fylkir ehf, Grensásvegi 50
Garðasteinn ehf, Stóragarði 4
Garðs Apótek ehf, Sogavegi 108
GB Tjónaviðgerðir ehf, Draghálsi 6-8
Gjögur hf, Kringlunni 7
Gler og brautir ehf, Skútuvogi 10b
Gott aðgengi ehf, Kleppsvogi 92
Guðmundur Arason ehf, smíðajárn, Skútuvogi 4
Gullsmiðurinn í Mjódd, Álfabakka 14b
Gúmmisteypa Þ. Lárusson ehf, Gylfaflöt 3
H&S Rafverktakar ehf, Stangarhyl 6
Hagi ehf-Hilti, Stórhöfða 37
Halldór Jónsson ehf, Skútuvogi 11
Hamborgarabúlla Tómasar, Bildshöfða 18
Hársnyrtistofa Dóra, Langhóltsvegi 128
Hárstofan Noon, Hólmaseli 2
Heildverslunin Glit ehf, Krókhálsi 5
Helgason og Co ehf, Gylfaflöt 24-30
HGK ehf, Laugavegi 13
Hitastýring hf, Ármúla 16
Hjá Guðjón Ó ehf, Þverholti 13
Hjúkrunarheimilið Skjól, Kleppsvogi 64
Hollt og gott ehf, Fosshálsi 1
Hótel Óðinsvé, Þórsstötu 1
Hreinsitækni ehf, Stórhöfða 37
Hreyfill, Fellsmúla 26
Hugsjá ehf, Ármúla 36
Húsaklæðning ehf-www.husco.is, Kaplaskjólsvogi 93

Kriki við Elliðavatn

Sumarfélagheimili Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu

Sumarið í Kriki var einstaklega skemmtilegt og gott. Það var opið alla daga frá byrjun maí til loka september. Staðurinn er mannaður af sjálfbóðaliðum sem sjá um að opna húsið, hella uppá kaffi og græja meðlæti og annast sölu veitinga.

Þetta framlag er forsenda þess að unnt er að halda Krika gangandi og því afar mikilvægt.

Fjöldi gesta sumarið 2017 tvöfaldaðist milli ár og er það frábært og sýnir að við erum að gera góða hluti í Krika. Svo er fastur liður að hafa Bátadag þar sem komið er með báta og fólki gefinn kostur á að fara í siglingu og var hann að venju vel heppnaður.

Fyrir utan Sjálfsbjargarfélagið og fylgifólk þá hafa ýmsir aðrir fengið staðinn lánaðan á virkum dögum. Þarna má m.a. nefna nokkur sambyli, Hitt húsið, klúbburinn Geysir og aðrir einstaklingar og eða hópar. Enda er Kriki „PARADÍS Á JÖRÐ“ eins og gestir okkar kalla Krika.



Setið úti á palli í sólinni og spjallað.



Setið niðri við bryggju og fylgst með bátasiglingu.

Norrænt samstarf

Eins og áður hefur komið fram í fyrri blöðum Klifurs hefur Sjálfsbjörg verið í í norrænu samstarfi innan „Nordiska Handikappsförbundet“ skammstarfað NHF. Samtökin halda tvo fundi árlega sem fara á milli Norðurlandanna.

Í haust var fundurinn haldinn á Íslandi. Farið er m.a. yfir málefnavarfar landssamtakanna í hverju landi og starfseminna. Baráttan fyrir réttindum fatlaðs fólks líkur aldrei jafnvel þó Samningur sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks hafi verið lögfestur í öllum hinum löndunum. Fjallað var um

fjármögnun starfsins og kom fram að öll hin samtökin eru að fá árlega ríkisstyrki til starfseminnar en einhverra hluta vegna er ekki svo með Sjálfsbjörg. Öll samtökin eru að vinna að framgangi aðgengismála í sínu landi og eru Danir m.a. að vinna að aðgengisverkefni þar sem þeir eru að taka út aðgengi að höfnum og ströndum. Félagafjöldi okkar er lítill í samanburði við hin en við getum þó miðlað af okkar reynslu. Svona erlent samstarf er afar mikilvægt m.a. til að sækja nýja strauma og hugmyndir.



Eiríkur Smith fötlunarfræðingur kynnr stöðu fatlaðra á Íslandi. Þá sést Rasmus Isakson formaður Sænsku samtakanna og svo er Þorsteinn Fr. Sigurðsson og Arndís Guðmundsdóttir frá Sjálfsbjörg.

Viðtöl á Landsfundi 2017

Á Landsfundi Sjálfsbjargar 2017 var ein spurning lögð fyrir sex fulltrúa í lok fundar: „Hvað fannst þér áhugaverðast við Landsfundinn“?



Jóna B. Júlíusdóttir, Sjálfsbjörg á Vopnafirði

Fundurinn veitti mér aukna þekkingu á starfsemi samtakanna og svo var góð viðkynning við aðra fundarfulltrúa.



Frímann Sigurnýasson, Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu

Það er áhugaverðast hvað samtökin eru virk og sýnileg í umræðunni um hagsmuna-, baráttu- og réttindamál fatlaðra. Hér er meiri samstaða en í sambærilegum samtökum.



Stefanía Björnsdóttir, Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu

Ég er mjög sátt við fundinn heilt yfir – svo er alltaf gaman að kynna nýju fólki.



Anna Sigríður Guðmundsdóttir, Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu

Það sem einkenndi daginn er samhugur um áætlanir inn í framtíðina, byggingarframkvæmdir og efling samtakanna, hópastarf, jákvæðni og baráttuhugur.



Hanna Margrét Kristleifsdóttir, Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu

SVÓT greiningin fékk mig til að kryfja dýpra í það hvernig hlutirnir hafa breyst síðasta áratuginn. Við getum verið bjartsýn og ánægð með framtíðina.



Sighvatur Steindórsson, Sjálfsbjörg Austur-Húnavallasýsla

Góður og málefnalegur fundur og gott fólk.

Takk fyrir stuðninginn

REYKJAVÍK

Hýsi - Merkúr hf, Lambhagavegi 6
Höfðakaffi ehf, Vagnhöfða 11
Höfði fasteignasala, Suðurlandsbraut 52
Íslensk endurskoðun ehf, Bogahlíð 4
Íslenska Gámafélagið ehf, Gufunesi
Ísmar ehf, Síðumúla 28
Ísold ehf, Nethyl 3
Kemi ehf-www.kemi.is, Tunguhálsi 10
Kjöthöllin ehf, Skipholti 70 og Háaleitisbraut
Kolka, Aldís Bára Einarsdóttir
KOM almannatengsl, Katrínartúni 2
Kone ehf, Lynghálsi 5
Kopar Restaurant ehf, Geirsgötu 3
Landslag ehf, Skólavörðustíg 11
Landsnet hf-www.landsnet.is, Gylfaflöt 9
Landssamband lögreglumanna, Grettisgötu 89
Landssamtök lífeyrissjóða, Guðrúnartúni 1
Landvernd, Þórunnartúni 6
Láshúsið ehf, Bildshöfða 16
Leiguval ehf, Kleppsmýrarvegi 8
Lifandi vísindi, Klapparstíg 25
Löndun ehf, Kjarlövögi 21
Malbik og völtun ehf, Hrírima 33
Markó partners ehf, Katrínartúni 2
Matthías ehf, Vesturfold 40
Menntaskólinn við Hamrahlíð, Hamrahlíð 13
Miðbæjarradíó ehf, Bríetartúni 13
Morgunblaðið-Árvakur hf, Hádegismóum 2
Multivac ehf, Bæjarflöt 4
N 32 ehf
Nasdaq Iceland, Laugavegi 182
Neshamar ehf, Gufunesvegi 1
Nói-Sírís hf, Hesthálsi 2-4
Nýi ökuskólinn ehf, Klettagörðum 11
Olíuverzlun Íslands hf, Katrínartúni 2
Orka ehf, Stórhöfða 37
Ó. Johnson & Kaaber ehf, Tunguhálsi 1
Ólafur Þorsteinsson ehf, Vatnagörðum 4
Ósal ehf, Tangarhöfða 4
Parket og gólf, Ármúla 32
Passion Reykjavík, bakarí og kaffihús, Álfheimum 6
Pétur Stefánsson ehf, Vatnsstíg 22
Pixel ehf, Ármúla 1
Poulsen ehf, Skeifunni 2
Pósturinn, Stórhöfða 29
Rafland hf, Síðumúla 2
Rafsvið sf, Viðarhöfða 6
Rafver hf, Skeifunni 3e
Reki ehf, Höfðabakka 9
Réttur - ráðgjöf & málflutningur, Klapparstíg 25-27
Röntgen Domus Medica, Egilsgötu 3
Salson - bygginapjónusta ehf, Kleppsmýrarvegi 8
Samiðn, samband iðnfélaga, Borgartúni 30
Samtök starfsmanna fjármálafyrirtækja-SSF, Nethyl 2e
SFR stéttarfélag í almannapjónustu, Grettisgötu 89
Shalimar, Pakistanska veitingahúsið, Austurstræti 4
SÍBS, Síðumúla 6
Sjúkraþjálfunarstöðin ehf, Þverholti 18
Sjúkraþjálfunarstöðin ehf, Þverholti 18
Skólavefurinn.is, Laugavegi 163
Smíðapjónustan ehf, Hyrjarhöfða 6
Sólón Bistro, Bankastræti 7a

Guðmundur Ingi Kristinsson

Nýi strákurinn á Alþingi



Guðmundur á landsfundi Sjálfsbjargar.

Guðmundur Ingi Kristinsson er meðstjórnandi í stjórn Sjálfsbjargar landsambands hreyfihamlaðra og var í síðustu alþingiskosningum kjörinn alþingismaður sem oddviti Flokks fólksins í Suðvesturkjördæmi. Eftir því sem okkur telst til er Guðmundur fyrsti sitjandi stjórnarmaður Sjálfsbjargar til að taka sæti á Alþingi og mun hann ætla að gegna stjórnarsetu áfram. Það þótti því kjörið að spjalla aðeins við nýja þingmanninn okkar.

Guðmundur hver er þinn bakgrunnur?

Ég er fæddur í Reykjavík 14. júlí 1955 og er giftur Huldu M. Baldursdóttir og saman eigum við fjóra syni og búum í Hafnarfirði. Frá fyrra hjónabandi á ég tvo syni og er sá eldri látinn. Ég gekk í Laugarnesskóla, Laugarlækjarskóla, Ármúlaskóla (trésmíðadeild) og Iðnskólinn í Reykjavík (trésmíði). Í áraraðir var ég lögreglumaður í Grindavík og Keflavík. Vann svo í um 13 ár í byggingavöruversluninni Brynju Laugavegi 29.

Þú slasaðist illa árið 1993 - hvað kom fyrir og hvernig hefur þín fötlun háð þér?

Á leið heim úr vinnunni 4.nóv. 1993 lenti ég í slæmum árekstri og slasaðist talsvert. Í framhaldi tók við sjúkrahúslega og endurhæfing, en til starfa var ekki aftur snúið. Rúmu ári síðar 1995 fór ég í stóraðgerð á háls hrygg og einnig tekinn beinsalli, þar sem tvær stálplötur og átta skrúfur voru settar í háls hrygginn og einnig tekið beinsalli úr mjöðm og hann

settur yfir spenginguna. Þá fór ég í aðra svipaða aðgerð 1997 og þá í mjóbaki, þar sem járnliðamót voru sett við hrygginn til stuðnings vegna spengingar þar. En síðan lenti ég í öðru bifreiðaslysi í desember 1999 og við það losnaði járnliðamótið og var það tekið með skurðaðgerð 2003. Og þá tók við endurhæfing og hún stendur nánast ennþá.



*Ég er bjartsýnn
maður að edlisfari
og ég trúi því að kjör
okkar öryrkja sem og
aldraða fari batnandi
og má það þakka
öflugri baráttu
fyrir því.*



Hvenær fórst þú að hafa afskipti af baráttumálum öryrkja og hvernig vildi það til?

Við það að verða öryrki eftir slysið 1993 missti ég nær öll réttindi mín hjá Verslunarmannafélagi Reykjavíkur og var ég ekki sáttur við það. Magnús L. Sveinsson sem þá var formaður VR tók málið að sér

og sá til þess að ég fékk nær full réttindi mín aftur með því að ég borgaði lágmarksgjald til félagsins af lífeyrissjóðslaunum mínum frá Lífeyrissjóði verslunarmanna. Í framhaldi af því fór í trúnaðarráð VR og varð fulltrúi á þingum ASÍ og barðist ég þar fyrir réttindum öryrkja, t.d. gegn skerðingu á tekjum maka öryrkja og fleiri málum. Þá bauð ég mig fram til stjórnar í VR og vantaði örfá atkvæði til að ná kjöri. Í kjölfarið var lögum VR breytt 2012 um að öryrkjar væri ekki kjörgengir í trúnaðarráð VR eða til stjórnar. Stórfurðuleg lög sem tóku af okkur margra ára rétt og sýndi ótrúlega fordóma í okkar garð. Þessi lög standa enn. Síðan varð ég formaður BÓTar sem eru samtök um bætt samfélag og voru stofnuð eftir hrun 2007. Í þeim samtökum voru aðallega öryrkjar og atvinnulausir og stóðum við m.a. fyrir mótmælum vegna skerðinga á kjörum okkar hjá TR. Á svipuðum tíma kom ég inn í starfsemi Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu og varð fulltrúi í kjarahópi Öryrkjabandalags Íslands (ÖBÍ), þar sem unnið var mjög gott starf í kjarabaráttu öryrkja. Síðan í framhaldinu af því góða starfi, var ég beðinn um að bjóða mig fram í stjórn Sjálfsbjarga landsambands hreyfihamlaðra og Sjálfsbjargarheimilisins þar sem ég er meðstjórnandi.

Þú komst nokkuð hratt inn í starf Sjálfsbjargar og hefur átt þar hraðan uppgang – hvernig leggst starfsemi samtakanna í þig?

Mjög vel og það er gaman að taka þátt í

starfinu hjá Sjálfsbjörg, sem er rótgróinn félagsskapur, sem er að berjast fyrir hreyfihamlaða um land allt. Það er gott fólk í stjórn og góður andi og allir að vinna að heilindum fyrir okkur.

Starf alþingismanna er ekki einfalt og mikið mæðir á þingmönnum. Ertu vel brynjaður fyrir starfið?

Já, það getur örugglega verið flókið og snúið að vera þingmaður. En þetta er líka vinnustaður þar sem margir eru á hliðarlínunni og ég er ekki fyrsti öryrkinn sem tekur sæti á þingi. Allt er greinilega gert til að vel fari um mann og svo er unnt að kalla inn varamann ef þörf er á sem ekki margir vinnustaðir bjóða uppá. Þannig að ég tel mig geta sinnt þingmannsstarfinu vel. Brynjaður, já ég er kominn með mjög þykkán skráp eftir slysin og aðgerðirnar og þá sérstaklega vegna baráttunnar við kerfið, sem er að mörgu leiti verra við að eiga, en veikindin.

Fyrir hvaða málefnum munt þú fyrst og fremst beita þér fyrir á Alþingi og ertu bjartsýnn á það verði unnt að ná fram

t.d. kjarabótum fyrir öryrkja?

Ég vil fyrst og fremst vinna að réttindamálum fyrir okkur öryrkja, eldri borgara og láglæunafólk, því okkar smánarkjör eru notuð gegn okkur til að halda niðri launum okkar með skerðingum. Það má ekki hækka lágmarkslaun, því þá verði að hækka öryrkja einnig, sem kerfið segir að kosti svo mikið. Þetta er fátækt, því það kostar mun meira fyrir heilbrigðiskerfið að svelta fólk þannig að það hafi ekki ráð á því t.d. að leita sér lækningar. Já, það er kominn tími á að skila til okkar persónuafslættinum, sem ætti að vera um 112.000 krónur á mánuði. Það myndi þýða að um 300 þúsund krónur á mánuði verði til ráðstöfunar fyrir skatt. Þá verði okkur öryrkjunum gert kleyft að vinna án skerðingar og sáttmáli sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks lögfestur strax. Ég er bjartsýnn maður að eðlisfari og ég trúi því að kjör okkar öryrkja sem og aldraða fari batnandi og má það þakka öflugri baráttu fyrir því, og ég mun vissulega halda áfram að leggja mitt á vogarskálarnar til að svo verði.



Á fundi með Flokki fólksins.

Takk fyrir stuðninginn

REYKJAVÍK

Steypastöðin ehf, Malarhöfða 10
Stólpi gámar, Klettagörðum 5
Stúdíó Stafn ehf, Hátúni 6b
Subway, Suðurlandsbraut 46
Tannlæknastofa Gísla Vilhjálms., Laugavegi 163
Tannlæknastofa Tómasar Einars., Pangbakka 8
Tannþing ehf, Þinghóltsstræti 11
Taramy.is - Erf ehf, Jöklafold 26
Tark - Arkitektar, Brautarholti 6
TBG ehf, Grensásvegi 7
Thai matstofan ehf, Suðurlandsbraut 52
THG Arkitektar ehf, Faxafeni 9
Triton ehf, Grandagarði 16
Tækniangur ehf, Kirkjustétt 26
Tölvar ehf, Síðumúla 1
Umslag ehf, Lágumúla 5
Úti og inni sf, Þinghóltsstræti 27
VA arkitektar ehf, Borgartúni 6
Verkferasalan ehf, Síðumúla 11
Vélsmiðjan Harka hf, Hamarshöfða 7
Vinnuálastofnun, Kringlunni 1
Vörubílastöðin Þróttur hf, Sævarhöfða 12
www.tst.is, Laugavegi 26
Ökuskólinn í Mjódd ehf, Þarabakka 3

SELTJARNARNES

Nesskip hf, Austurströnd 1
Tannlæknast. Ragnars Ó Steinars. ehf, Eiðistorgi 15

KÓPAVOGUR

Alur blikksmiðja ehf, Smiðjuvegi 58
Baader Ísland ehf, Hafnarbraut 25
Bílaklæðningar hf, Kársnesbraut 100
Bílamarkaðurinn, Smiðjuvegi 44e
Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf, Smiðjuvegi 48d
Brunabótafélag Íslands, Hlíðasmára 8
BSA varahlutir ehf, Smiðjuvegi 4
Dekkjahúsið ehf, Auðbrekku 17
dk hugbúnaður ehf., dk.is, Smáratorgi 3
Ergo fjármögnunarb. Íslandsbanka, Hagasmára 3
Hamraborg ehf, Lundi 92
Hilmar Bjarnason ehf, rafverktaki, Smiðjuvegi 11
Idex ehf, Smiðjuvegi 3
Iðnvélar ehf, Smiðjuvegi 44
Init ehf, Smáratorgi 3
Krafla ehf
Ljósavakinn ehf, Vesturvör 30b
Logey ehf, Vesturvör 7
Lyfja hf, Hlíðasmára 1
Lögmennstofa Páls Ólafssonar ehf
mammaveitbest.is, Laufbrekku 30, Dalbrekkumegin
MHG verslun ehf, Akralind 4
Rafmiðlun hf, Ögurvör 8
Rafport ehf, Auðbrekku 9-11
Raftækjavinnust. Einars Stefáns., Kársnesbraut 106
Stíflupjónustan ehf, Nýbýlavegi 54
Suðurverk hf, Hlíðasmára 11
Söguferðir ehf, Hlíðarhvammi 4
Útfararstofa Íslands ehf, Auðbrekku 1
Vatn ehf, Skólagerði 40
www.mammaveitbest.is, Laufbrekku 30
ZO-ON International ehf, Nýbýlavegi 6



Frá vinstri: Þorsteinn Fr. Sigurðsson (framkvæmdastjóri), Guðmundur Ingi Kristinsson, Jón Eiríksson, Bergur Þorri Benjamínsson, Guðni Sigmundsson, Þuríður Harpa Sigurðardóttir, María Óskarsdóttir, Margrét S. Jónsdóttir, og Kristín Jónsdóttir. Á myndina vantar Ólafíu Ósk Runólfsdóttur.

Stjórn Sjálfsbjargar Ish.

Að loknum kosningum á Landsfundinum varð smávægileg breyting á stjórn samtakanna, en stjórnina skipa í dag eftirtaldir einstaklingar:

Bergur Þorri Benjamínsson, formaður (Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu), Þuríður Harpa Sigurðardóttir, varaformaður (Skagafirði), María Óskarsdóttir, gjaldkeri (Húsavík), Jón Eiríksson,

ritari (Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu), Guðmundur Ingi Kristinsson, meðstjórnandi (Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu), Guðni Sigmundsson, meðstjórnandi (Mið-Austurland), Margrét S. Jónsdóttir, meðstjórnandi (Suðurnesjum), Kristín Jónsdóttir, varamaður Sjálfsbjörg á höfuðborgarsvæðinu, Ólafía Ósk Runólfsdóttir, varamaður (Bolungarvík).

Sjálfsbjörg þakkar stuðninginn



Ársverkefni 2017

Sundlaugar okkar ALLRA!

Eins og fram kom í síðasta Klifri fór Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra af stað með aðgengisverkefni í sumar sem var notendaúttekt á sundlaugum á svæði aðildarfélaganna m.t.t. aðgengis fyrir hreyfihamlaða.

Heiti verkefnisins var: Sundlaugar okkar ALLRA! Og er það tilvísun til þeirrar staðreyndar að vegna margvíslegra aðgangshindrana eru fjölmargar sundlaugar landsins ekki allra, því miður. Ekki áttu öll aðildarfélög Sjálfsbjargar kost á því að taka þátt í verkefninu og ekki reyndist heldur raunhæft að taka út allar sundlaugar á starfssvæði félaganna sem þátt tóku.

En 24 sundlaugar voru teknar út. Búið er að taka verkefnið tölulega saman og er hún birt í excelskjali á vefsíðu samtakanna www.sjalfsbjorg.is. Eins og við var að búast má sjá að niðurstöðurnar ná yfir allan skalann – allt frá því að aðgengi er yfir línuna

mjög gott og niður í að sundlaug er vart aðgengileg. Áberandi er hvar víða vantar lyftu fyrir hjólastólanotendur svo þeir komist ofan í sjálfa laugina. Viðast hvar er nokkuð greiður aðgangur að útihurð/inngangi í sundlaugarhúsið en síðan er fjórðungur með óaðgengilegan þröskuld þar. Þá eru einnig fjórðungur húsanna ekki með rafstýrða útihurð þannig að ördukt getur reynst að komast inn fyrir marga. Ýmislegt er víða fundið að búningsaðstöðunni, allt frá því að hún er vart aðgengileg hjólastólanotendum í að snagar eru í óheppilegri hæð. Endilega skoðið niðurstöðurnar á vefsíðu okkar.

Verkefnið hefur vakið nokkra athygli og hefur forsvarsfólk sundlauga verið að hafa samband við Sjálfsbjörg og leita ráða og nýlega fór formaður okkar og fékk fylgd í gegnum Sundhöll Reykjavíkur sem er verið að endurgera og gat hann ekki betur séð að vel hafi einmitt verið passað uppá aðgengið og að það sé til fyrirmyndar.

Takk fyrir stuðninginn

GARÐABÆR

Aflbinding-Járnverktakar ehf, Lyngási 8
Elektra ehf, Lynghálsi 11
Garðabær, Garðatorgi 7
Garðasókn, Kirkjuhvoli
IP Dreifing ehf, Melási 3
K.C. Málun ehf, Kjarrmóum 16
Loftorka Reykjavík ehf, Miðhrauni 10
Manus ehf, Smiðsbúð 7
Málmsteypa Þorgríms Jónssonar ehf, Miðhrauni 6
Naust Marin, Miðhelli 4
Pípulagnaverktakar ehf, Miðhrauni 18
Samhentir, Suðurhrauni 4
Spöng ehf, Furulundi 9
Toyota á Íslandi, Kaupþúni 6
Vörkaup ehf, heildverslun, Miðhrauni 15
Öryggisgirðingar ehf, Suðurhrauni 2

HAFNARFJÖRÐUR

Aflhlutir ehf, Drangahrauni 14
Allianz á Íslandi hf, Dalshrauni 3
Ás, fasteignasala ehf, Fjarðargötu 17
Bortækni ehf, Miðhrauni 14
Dverghamrar ehf, Lækjarbergi 46
Eiríkur og Einar Valur ehf, Norðurbakka 17b
Eldvarnarþjónustan ehf, Móabardi 37
EÖ-Tréverk sf, Háabergi 23
Essei ehf, Hólshrauni 5
Fjarðarmót ehf, Melabraut 29
Gaflarar ehf, rafverktakar, Lónsbraut 2
GT Verktakar ehf, Rauðhelli 1
Hafnarfjarðarbær
Harbourfront Guesthouse ehf
Heimir og Jens ehf, Birkibergi 14
Héðinn Schindler lyftur hf, Gjótuhrauni 4
HH Trésmiðja ehf, Fífuvöllum 22
Hlaðbær-Colas hf, malbikunarstöð, Gullhelli 1
Hvalur hf, Reykjavíkurvegi 48
Ísfell ehf, Óseyrarbraut 28
Ludvíksson ehf / Ledlysing, Flatahrauni 3
Markus Lifenet, Hvaleyrarbraut 3
Músík og Sport ehf, Reykjavíkurvegi 60
Norri ehf, Berjavöllum 1
Opal Sjávarfang ehf, Grandatröð 4
Pylsubarinn Hafnarfirði, Fjarðargötu 9a
Smyril Line Ísland ehf, Fornubúðum 5
Snittvélin ehf, Brekkutröð 3
Stoðtækni ehf, Lækjargötu 34a
Sæblik ehf - Holtanesti, Melabraut 11
Teknis ehf, Skútahrauni 11
Trefjar ehf, Óseyrarbraut 29
Umbúðamiðlun ehf, Fornubúðum 3
Umbúðir & Ráðgjöf ehf, Reykjavíkurvegi 68
Úthafsskip ehf, Fjarðargötu 13-15
Útvík hf, Eyrartröð 7-9
Verkalyðsfélagið Hlíf, Reykjavíkurvegi 64
Verkvík - Sandtak ehf, Rauðhelli 3
Viðir og Alda ehf, Reykjavíkurvegi 52a
VSB verkfræðistofa ehf, Bæjarhrauni 20



Þekkingarmiðstöð Sjálfsbjargar - viðburðir

Árlega stendur Þekkingarmiðstöð Sjálfsbjargar fyrir nokkrum viðburðum, smærri og stærri. Stærsti viðburðurinn árið 2017 var Hjálpartækjasýningin sem tókst frábærlega, en greint er sérstaklega frá henni hér í Klifri. Hér er svo sagt stuttlega frá fjórum öðrum áhugaverðum viðburðum á árinu.

Fræðslufundur um skattaskil

Í febrúar á þessu ári fór Bergur Þorri Benjamínsson viðskiptafræðingur og formaður Sjálfsbjargar lsh. yfir þau réttindi sem lífeyrisþegar hafa þegar kemur að skattskilum. Margir lífeyrisþegar hafa umtalsverðan kostnað sem tekið er tillit til þegar kemur að framtalsskilum en fólk athugar ekki að gera grein fyrir. Hver vill ekki spara sér fé og fá ef til vill endurgreitt frá skattinum?

67 og hvað svo?

Í mars hélt Guðríður Ólafs Ólafíudóttir erindið 67 og hvað svo? Guðríður hefur mikla þekkingu á lífeyris og réttindamálum fatlaðs fólks og málefnum eldri borgara þar sem hún hefur starfað um áratuga skeið innan málaflokksins, sem formaður Sjálfsbjargar lsh., félagsmálafulltrúi hjá Öryrkjabandalagi Íslands og framkvæmdastjóri félags eldri borgara í Reykjavík. Í erindinu fjallaði Guðríður um reynslu sína af því að vera fötluð kona og hvað breytingar verða hjá fólki þegar það verður 67 ára varðandi réttindi og þjónustu. Er fólki mismunað eftir aldri?

Spænskur ævintýramaður sem fór á handknúnum hjólastól hringveginn um Ísland kom í heimsókn.

Carlos Sanchis Collado spænskur hjólastólakappi vakti töluverða athygli þegar sýnt var frá ferð hans um hringveginn á handknúnum hjólastól í fréttatíma RÚV. Hjólastóll hans brotnaði síðan illa við Skaftafell þegar fjórðungur hringins var eftir. Formaður Sjálfsbjargar lsh náði strax sambandi við Carlos og í framhaldi útvegaði honum hjólastól frá hjálpartækjaleigu Sjálfsbjargar. Þekkingarmiðstöð Sjálfsbjargar undirbjó síðan með hraði viðburð og auglýsti sem Carlos mætti á ásamt bróður sínum (sem var hans aðstoðarmaður) í Þekkingarmiðstöðina Hátúni 12, föstudaginn 22. september. Carlos sagði þar frá sjálfum sér og ævintýralegum ferðum sínum á hjólastól víða um heim með máli og myndum og svaraði fyrirspurnum áhugasamra. Þessi maður lætur fötlun sína ekki aftra sér frá ævintýraferðum um heiminn.

Algild hönnun og aðgengi í manngerðu umhverfi

Þetta var námskeiðið sem haldið var dagana 26. og 27. nóvember í Endurmenntun Háskóla Íslands, í samvinnu við Gott aðgengi ehf, Þjónustu – og þekkingarmiðstöð fyrir blinda, sjónskerta og dauflinda einstaklinga og Þekkingarmiðstöð Sjálfsbjargar. Á námskeiðinu var farið yfir hugmyndafræði algildrar hönnunar. Leitast var við að svara spurningum eins og: Af hverju er þörf á algildri hönnun í manngerðu umhverfi? Hver er munurinn á algildri hönnun og aðgengi? Einnig var boðið upp á innsýn í veruleika hjólastólanotenda og fólks með sjónskerðingu. Þekkingarmiðstöðin var kynnt ásamt hjálpartækjaleigunni. Hjólastólar voru fengnir að láni hjá Hjálpartækjaleigu Sjálfsbjargar.



Bergur fer yfir skattamál.



Carlos ásamt formanni og framkvæmdastjóra Sjálfsbjargar og starfsfólki Þekkingarmiðstöðvarinnar.



Guðríður með erindið 67 og hvað svo?

TravAble

- Ferðafélagi fyrir hreyfihamlaða

TravAble er frítt íslenskt app sem birtir upplýsingar um aðgengilega þjónustu og afþreyingu fyrir hreyfihamlaða einstaklinga á skilvirkari hátt en áður hefur þekkt og því hentugt hjálpartæki fyrir Sjálfsbjargafélaga..

Appið

TravAble er þjónustu- og leiðsöguapp, tengt korti, og hentar því hreyfihömluðum jafnt heima og að heiman. Hreyfihamlaðir ferðast og vilja njóta lífsins eins og aðrir og þeirri þörf er TravAble að reyna að mæta. TravAble tengir upplýsingar um þjónustu, afþreyingu og mannvirki við kortaupplýsingar og umsagnir gesta og birtir í appi. TravAble tengist þessum fyrirbyggjandi gagnagrunnum en notendur geta svo bætt við sínum eigin aðgengisupplýsingum sem þannig bæta niðurstöðurnar enn frekar. Það sem skapar appinu ákveðna sérstöðu er að áhersla er lögð á jákvæða og persónuleg nálgun þar sem notandinn getur stillt forritið eftir sínum þörfum, appið sýnir þannig einungis það sem er aðgengilegt notandanum en ekki það sem er óaðgengilegt. Eitt af markmiðum TravAble er að byggja upp öflugt samfélag notenda til að bæta áreiðanleika upplýsinga og tryggja vöxt appsins. Appið er því einnig hugsað sem nokkurs konar samfélagsmiðill. Appið er aldrei fjær en síminn þinn.

Ávinningurinn

Hver er ávinningurinn af svona vinnu og hverju getur svona app komið áleiðs fyrir notendur?

Það má segja að ávinningurinn felist fyrst og fremst í eftirfarandi atriðum:

- Í fyrsta lagi dregur aukin félagsleg virkni hreyfihamlaðra úr einangrun og

þar með álagi á og þörf fyrir félags- og lækniþjónustu.

- Í öðru lagi aukast umsvif í þjónustu og afþreyingu sem er aðgengileg hreyfihömluðum. Hver hreyfihamlaður viðskiptavinur er líklegur til þess að draga með sér fleiri.

- Í þriðja lagi má ætla að staðir sem ekki eru aðgengilegir vilji bæta aðgengi til þess að komast í hóp úrvals þjónustuveitenda sem leggja metnað sinn í að vera aðgengilegir öllum - líka hreyfihömluðum.

Stuðningur og samstarf

TravAble hefur verið vel tekið og hlotið margvíslegar viðurkenningar og stuðning. Þannig hefur sprotafyrirtækið m.a. verið styrkt af Mannréttindaráði Reykjavíkurborgar og fengið samfélagsstyrk frá Landsbankanum og jafnframt er TravAble líklega fyrsta samfélagslega sprotafyrirtækið sem fær bæði Fræ og Sprota styrkinn frá Tækniþróunarsjóði. TravAble á gott samstarf við samtök fatlaðra og verið í samstarfi við Frumbjörg - frumkvöðlamiðstöð Sjálfsbjargar.

TravAble teymið

Að TravAble standa Ósk Sigurðardóttir iðjuþjálfari og verkefnastjóri og Hannes Pétursson hugbúnaðarserfræðingur. Við erum einnig svo lánssöm að njóta aðstoðar rýnihóps notenda og ráðgjafahóps með sérþekkingu á samskiptum tölvu og manna og markaðsmálum. TravAble er aðgengilegt bæði á Google Play Store og iTunes App Store notendum að kostnaðarlausu. Við hvetjum alla til að sækja sér appið og setja inn ummæli um þá staði sem það prófar. Margar hendur vinna létt verk.



Hannes Pétursson
hugbúnaðarserfræðingur.



Ósk Sigurðardóttir iðjuþjálfari og
verkefnastjóri TravAble.



Takk fyrir stuðninginn

REYKJANESBÆR

B & B Guesthouse, Hringbraut 92a
Bókhalds og rekstrarþjónusta Gunnars Pórarinssonar, Hafnargötu 91
Dacoda ehf, Krossmóa 4a
DMM Lausnir ehf, Hafnargötu 91
Ferðaþjónusta Reykjaness ehf
Lyfta ehf, Njarðarbraut 1k
Nesraf ehf, Grófinni 18a
Park Inn by Radisson Keflavík, Hafnargötu 57
Plastgerð Suðurnesja ehf, Framnesvegi 21
Reiknistofa fiskmarkaða hf, lðavöllum 7
Rörlagningamaðurinn ehf, Faxabraut 7
Skartsmiðjan, Hafnargötu 25
Skipasmiðastöð Njarðvíkur hf, Sjávargötu 6-12
Suðurflug ehf, Keflavíkurflugvelli
Verkalyðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis, Krossmóa 4a
Verslunarmannafélag Suðurnesja, Vatnsnesvegi 14

GRINDAVÍK

EVH verktakar ehf, Tangasundi 3
Ó S fiskverkun ehf, Árnastíg 23
Vísir hf, Hafnargötu 16
Þorbjörn hf, Hafnargötu 12

GARÐUR

Sl raflagnir ehf, lðngörðum 21

MOSFELLSBÆR

Álgluggar JG ehf, Flugumýri 34
Fagverk verktakar sf, Spóahöfða 18
Garðagróður ehf, Reykjum II
LEE rafverktakar ehf, Byggðarholti 1a
Litaskil ehf, Blikahöfða 5
Múr og meira ehf, Brekkutanga 38
Nonni litli ehf, Þverholti 8
Vélsmiðjan Orri ehf, Flugumýri 10
Vélsmiðjan Sveinn ehf, Flugumýri 6

AKRANES

Akraborg ehf, Kalmansvöllum 6
Bífreiðastöð Þórðar Þ. Þórðarsonar, Smiðjuvöllum 15
Bílver, bílaverkstæði ehf, Innnesvegi 1
Bjarmar ehf, vélaleiga, Hólmaflöt 2
Fasteignasalan Hákot, Kirkjubraut 12
Smurstöð Akraness sf, Smiðjuvöllum 2
Snókur verktakar ehf, Vogatungu
Straumnes ehf, rafverktakar, Jörundarholti 101

BORGARNES

Blómasetrið - Kaffikeyrð, Skúlagötu 13
Borgarbyggð, Borgarbraut 14
Dýralæknarþjónusta Vesturlands ehf, Þórðargötu 24
Eyja- og Miklaholtshreppur, Snæfellsnesi
Hársnyrtistofa Margrétar, Kveldúlfsgötu 27
Kvenfélag Stafholtstungna
Límtré Vínret ehf, Borgarbraut 74

Samtök sveitarfélaga í Vesturlandskjördæmi, Bjarnarbraut 8
Sprautu- og bifreiðaverkstæðið Borgarness sf, Sólbakka 5
Vélabær, bíla- og búvélaverkstæði, Bæ

STYKKISHÓLMUR

Ásklif ehf, Smiðjustíg 2

ÓLAFSVÍK

Litlálón ehf, Skipholti 8

HELLISSANDUR

Skarðsvík ehf, Helluhóli 1

REYKHÓLAHREPPUR

Þörungaverksmiðjan hf

ÍSAFJÖRÐUR

Ferðaþjónustan í Heydal, Mjóafirði
GG málningarþjónusta ehf, Aðalstræti 26
Hamraborgh ehf, Hafnarstræti 7
Orkubú Vestfjarða ehf, Stakkanesi 1
Samgöngufélagið- samgongur.is
Vélsmiðja PM, Hnífsdalsvegi 27

BOLUNGARVÍK

Bolungarvíkurkaupstaður
Glaður ehf, Traðarstíg 1

SÚÐAVÍK

Súðavíkurhreppur, Grundarstræti 3

PATREKSFJÖRÐUR

Einherji ehf, Mýrum 15

HÓLMAVÍK

Hólmadrangur ehf, Kópnesbraut 2

BLÖNDUÓS

Húnavatnshreppur, Húnavöllum
Stéttarfélagið Samstaða, Þverbraut 1

SKAGASTRÖND

Kvenfélagið Hekla
Skagabyggð, Höfnum
Vík ehf, Hólabraut 5

SAUÐÁRKRÓKUR

Fjölbrautaskóli Norðurlands vestra, Bóknámshúsinu
Skinnastöðin hf, Syðri-Ingveldarstöðum
Steypastöð Skagafjarðar, Skarðseyri 2
Stöð ehf, verkfræðistofa, Aðalgötu 21
Sveitarfélagið Skagafjörður, Skagfirðingabraut 21
Ráðhúsi

VARMAHLÍÐ

Akrahreppur Skagafirði,

SIGLUFJÖRÐUR

Fjallabyggð, Gránugötu 24
Siglufjarðarkirkja

AKUREYRI

Akureyrarbær, Geislagötu 9
Baldur Halldórsson ehf, Hlíðarenda
Baugsbót ehf, bifreiðaverkstæði, Frostagötu 1b
Bústólpi ehf, Oddeyrartanga
Eining-lðja, Skipagötu 14
Endurhæfingarstöðin ehf, Glerárgötu 20
Enor ehf, Hafnarstræti 53
Eyjafjarðarsveit, Skólaröð 9
Geisli Gleraugnaverslun, Mýrarvegi
Grófargil ehf, Glerárgötu 36
Halldór Ólafsson, úr og skartgripir, Glerártorgi
Herradeild JMJ, Gránufélagsgötu 4
Hnýfill ehf, Brekkugötu 36
HSH verktakar ehf, Skarðshlíð 7
Malbikun KM ehf, Óseyri 8
Miðstöð ehf, Draupnigötu 3g
Norðurorka hf, Rangárvöllum
Pedromyndir ehf, Skipagötu 16
Pípulagningaþjónusta Bjarna F Jónssonar ehf, Melateigi 31
Raftákn ehf - Verkfræðistofa, Glerárgötu 34
Samherji ehf, Glerárgötu 30
Samvirkni ehf, Hafnarstræti 97
Sjúkrahúsið á Akureyri, Eyrarlandsvegi
Verkval ehf, Miðhúsavegi 4
Ösp sf, trésmiðja, Furulundi 15f

GRENVÍK

Grýtubakkahreppur

GRÍMSEY

Sigurbjörn ehf

DALVÍK

Bruggsmiðjan Kaldi ehf, Öldugötu 22

ÓLAFSFJÖRÐUR

Sjómannafélag Ólafsfjarðar, Brekkugötu 9

HÚSAVÍK

Bílaleiga Húsavíkur ehf, Garðarsbraut 66
E G Jónasson rafmagnsverkstæði, Garðarsbraut 39
Fjallasýn Rúnars Óskarssonar ehf-www.fjallasyn.is, Smiðjuteigi 7
Steinsteypir ehf, Haukamýri 3
Tjörneshreppur, Ytri-Tungu
Trésmiðjan Rein ehf, Rein
Val ehf, Höfða 5c
Víkurráf ehf, Garðarsbraut 18a

LAUGAR

Kvenfélag Reykdæla

Ályktanir samþykktar á Landsfundi

*Ályktun um samning Sameinuðu þjóðanna
um réttindi fatlaðs fólks*

Landsfundur Sjálfsbjargar landssambands hreyfihamlaðra haldinn í Reykjavík þann 6. maí 2017 skorar á ríkisstjórn Íslands að lögfesta nú þegar samning Sameinuðu þjóðanna um réttindi fatlaðs fólks. Alþingi hefur nú loksins fullgilt samninginn, en hann var upphaflega undirritaður af fulltrúum íslenska ríkisins þann 30. mars 2007.

Yfir 160 ríki heims eiga nú aðild að þessum mikilvæga samningi. Fundurinn krefst lögfestingar samningsins áður en væntanlegt starfsgetumat verður sett á til að tryggja að slíkt mat vinni fyrir okkur en ekki gegn okkur.

Ályktun um kjaramál fatlaðra

Landsfundur Sjálfsbjargar landssamband hreyfihamlaðra haldinn 6. maí 2017 skorar á ríkisstjórn Íslands að tryggja fötluðu fólki í landinu full mannréttindi. Örorkulífeyrir endurspeglir raunframfærslu á hverjum tíma og persónuafsláttur uppfærist samkvæmt launavísitölu frá 1988 til dagsins í dag. Frumskógur almannatryggingakerfisins verði grisjaður, kerfið einfaldað og skerðingar lífeyris afnumdar.

Samtökin krefjumst þess að ríkisstjórnin, sveitarfélög og atvinnulífið tryggi framboð á hlutastörfum nú þegar. Fátækt ætti ALDREI að fyrirfinnast í okkar samfélagi.

Ályktun um Notendastýrða persónulega aðstoð (NPA)

Landsfundur Sjálfsbjargar landssamband hreyfihamlaðra
haldinn 6. maí 2017 fer fram á að NPA verði lögfest STRAX.

Ályktun um húsnæðismál

Landsfundur Sjálfsbjargar landssamband hreyfihamlaðra haldinn 6. maí 2017 treystir því að ríki og sveitarfélög leysi nú þegar úr brýnum húsnæðisvanda hreyfihamlaðs fólks. Samtökin eru reiðubúin til að leggja fram reynslu sína og þekkingu við lausn þessa vanda.

**Sjálfsbjörg landssamband
hreyfihamlaðra þakkar þeim er
hafa af örlæti eftirlátið samtökunum
erfðafé í einu eða öðru formi.
Ef áhugi er fyrir slíku er sjálfsagt að
vera fólki innan handar hvernig megi
undirbúa slíkt í erfðaskrá.**

Þannig má hafa samband við framkvæmdastjóra samtakanna í síma 550-0360 eða senda fyrirspurn á netfangið sjalfsbjorg@sjalfsbjorg.is

Lausn á krossgátu 2016

					N							
					P	E	N	Á	T	T	A	
					L	E	I	S	T	A	S	Ú
				Ö	Ö	N	O	T	U	N	N	I
	P	L	A	S	T	Ó	F	T		A	N	
	A	Á		K	U	F	A	L	A	R		N
	B	R	A	U	S	T		N	R	Æ	S	I
	B	A	R		P	Á	N	A	M	Ó		
	I		K	E	I	M		G	R	A	F	A
			A		L	Á	S	A	N	A		A
	M	A	R	T	A		N	N		N	O	R
	I	N		T	R	J	Ó	N	A	N		I
	N	A	G		I		T	A	P		K	Ó
	N		L	Á		A	S	N	A		Ó	L
		S	E	T	U	R			N	E	Ð	A
	S	Ó	T	T		F	O	R	N		F	Æ
		S	T	A	M	A		O		O	G	S
	M	U	N	N	A		Ó	L	A	T	A	S
	A	N	I		K	O	L	A	R		R	Ó
	L	A	N	G	A		A	N	K	A	Ð	I

TEKETILL

Frumbjörg

– frumkvöðlamiðstöð Sjálfsbjargar

Ýmislegt hefur gerst í starfsemi Frumbjargar – frumkvöðlamiðstöðvar Sjálfsbjargar á árinu.

Sú ætlan að leigja út starfsaðstöðu fyrir hreyfihamlaða frumkvöðla eða til fólks er vinnur að velferðar- eða heilbrigðisverkefnum á sviði nýsköpunar var ekki að ganga upp. Því var breytt um kúrs. Farið hefur verið meira inn á það svið að brydda uppá viðburðum á sviði nýsköpunar og frumkvöðlastarfs og vinna með verkefnalistann þar sem einstaklingar lýsa vandamáli sem þeir eiga við að etja í daglegu lífi og reynt

er að finna lausnir á þeim. Þannig voru t.d. settir upp tveir viðburðir. Annar var með um 100 sænskum skátum í Ráðhúsi Reykjavíkurborgar sem voru hérlandis í júlí og unnið var með vandamál er tengjast fötluðu fólki. Hinn viðburðurinn var í samstarfi við MND og Háskólann í Reykjavík þar sem starfsemi MND var kynnt og þau vandamál er þeir sem eru með MND glíma við. Jafnframt voru kynntar ýmsar nýjungar sem eiga sér stað í tæknigeiranum og snúa að velferðarmálum. Báðir þessir viðburðir voru jafnframt skipulagðir til að Frumbjörg öðlaðist reynslu og

færni í að reka slíka viðburði. Þá hefur verið unnið að stefnumótun sem snýr að framtíðarsýn Frumbjargar þannig að Frumbjörg geti orðið vettvangur fyrir vistkerfi nýsköpunar á Íslandi. Í sumar var ráðinn verkefnastjóri í fullt starf sem vinnur með Brandi Karlssyni þróunarstjóra og gerir öflugur styrkur frá Velferðarráðuneytinu Frumbjörgu kleyft að efla sitt starf. Þá gerðust þau gleðilegu tíðindi að Frumbjörg vann til norrænna nýsköpunarverðlauna um titilinn „Best Ecosystem initiative“ og munu verðlaunin vekja góða og jákvæða athygli á Frumbjörg og Sjálfsbjörg.



Andlát Ólafar Ríkarðsdóttur

Einn okkar frumkvöðla, Ólöf Ríkarðsdóttir, lést á hjúkrunarheimilinu Eir 26. nóvember s.l.

Hún fæddist á Djúpvogi 14. Júní 1922, dóttir hjónanna Ríkarðs Jónssonar, myndhöggvara, og Mariu Ólafsdóttur húsfreyju. Ólöf fékk lömunarveiki þriggja ára og barðist við afleiðingar hennar allt sitt líf. Ólöf var einn af stofnendum Sjálfsbjargar og í árunna rás gegndi hún fjölmörgum ábyrgðar- og trúnaðarstarfa störfum innan okkar samtaka. Þá starfaði hún í fjölda ára á skrifstofu samtakanna

m.a. sem félagsmálafulltrúi. Ólöf kom víða við að málefnum á fatlaðra. Hún var ein af stofnendum Öryrkjabandalagsins og starfaði að ýmsum málefnum á þeirra vegum. Tvisvar gegndi hún embætti formanns ÖBÍ, eða árin 1973 til 1975 og aftur árin 1993 til 1997. Ólöf var ógift og barnlaus. Sjálfsbjörg landssamband hreyfihamlaðra sendir ættingjum, vinum og fyrrum samstarfsfólki og samherjum í baráttu fatlaðra innilegar samúðarkveðjur.

Blessuð sé minning þessarar mætu konu og frumherja.



Baráttumálin ...hvað er að gerast?



NÝ REGLUGERÐ UM STÆÐISKORT

Lengi hefur verið kallað eftir endurskoðun á reglugerð um stæðiskort. Bílar ferðapjónustu fyrir fatlaða hafa til dæmis ekki skýra heimild til að leggja í stæði fyrir fatlaða, ekki hefur verið haldin skrá yfir þá sem hafa fengið slík kort og útgáfutími kortanna hefur einungis verið að hámarki 5 ár. F.v dómsmálaráðherra Ólöf heitin Nordal gaf það út í mars 2016 að „lengja megi gildistíma stæðiskorta fyrir hreyfihamlaða hér á landi í tíu ár með svipuðum skilyrðum og gert er í Danmörku, þ.e. ef ljóst er að engar breytingar eru fyrirsjáanlegar á hreyfigetu einstaklings.“ Loksins hefur þessu orðum ráðherra verið fylgt eftir og nú er að störfum nefnd sem í sitja fulltrúar Sýslumannsembættisins á höfuðborgarsvæðinu, Landalæknis, Öryrkjabandalags Íslands og síðast en ekki síst Sjálfsbjargar til að klára þá vinnu sem fylgir nýjum reglum. Breskur sérfræðingur sem fenginn var til landsins til að greina þjónustuna lagði til á sameiginlegum fundi með Strætó, Styrktarfélagi lamaðra og fatlaðra og Sjálfsbjörg lsh. að besta leiðin til að létta á ferðapjónustu fatlaðra væri að gera hið almenna strætisvagnakerfi aðgengilegra. Því miður eru fá teikn á lofti um að svo verði raunin í bráð þrátt fyrir óskir okkar um það.

FERÐAÞJÓNUSTA FATLAÐRA. BREYTING Á REGLUM UM FERÐAÞJÓNUSTU FATLAÐRA (ÞEIR SEM FÁ BENSÍN STYRK)

Lengi hefur það verið þannig að þeir sem eiga bifreið sem keypt er með

styrkjum frá Tryggingastofnun ríkisins fá ekki að nota ferðapjónustu fyrir fatlaða. Svo virðist vera sem þessi regla hafi verið útvíkkuð og ekki aðeins þeir sem fá styrk til að kaupa bíl heldur einnig þeir sem fá greidda mánaðarlega uppbót þurfi að afsala sér þessari nauðsynlegu ferðapjónustu. Í þessu fyrirkomulagi virðist hafa ríkt það sjónarmið að einstaklingur fái ekki stuðning á tveimur stöðum. Sjálfsbjörg telur að það sjónarmið sé farið að snúast upp í andhverfu sína þegar einstaklingar afsala sér greiðslum til að fá nauðsynlega þjónustu sökum hreyfihömlunar. Allir þeir sem eiga bíl og nota hann vilja eðlilega í flestum tilfellum nota hann eins mikið og þeir treysta sér til. Ýmsar ástæður eru fyrir því að fólk sem á bifreið vill og þarf einnig að nota ferðapjónustu. Dæmi um þetta er t.d. ófærð, bíllinn bilaður ofl. Því er það ótækt að fólk sé nauðbeygt til að segja upp bensínstyrk frá Tryggingastofnun svo það fái ferðapjónustu. E.t.v ætti að banna fólk að nota strætisvagna nema á þriðjudögum?

HJÁLPARTÆKI

S.l. vor var þáverandi heilbrigðisráðherra sent bréf þar sem Sjálfsbjörg, Einstök börn og ÖBÍ fóru fram á að haldið yrði áfram með að endurskoða reglur um hjálpartæki í bifreiðar hreyfihamlaðra, en á síðustu árum hefur kostnaður sem fellur á notendur vaxið hröðum skrefum. Nauðsynlegt er að endurskoða þennan kostnað enda er hann að sliga hreyfihamlaða einstaklinga sem oftast en ekki hafa lágar tekjur.

AÐGENGISEFTIRLIT

Lengi hefur verið kallað á aðgengiseftirliti um allt land. Því verði t.d. sinnt af slökkviliðum landsins sem

þegar sinna eldvarnareftirliti í öllum sveitarfélögum. Það hefur verið staðfest að slökkviliðin geti sinnt aðgengiseftirliti samhliða öðrum verkefnum. Hægt sé að beita dagsektum ef aðgengisstöðlum sé ekki fylgt eftir, t.d. með því að nota salerni fyrir fatlaða sem ruslakompur og með því að reisa óþarfa og háa þröskulda í nýbyggingum.

AÐGENGI AÐ RAFBÍLASTÆÐUM

Aðgengi að rafhleðslustöðvum er og verður afskaplega nauðsynlegt - rafbílar verða algengari og algengari, líka meðal hreyfihamlaðra og nauðsynlegt að orkuskipti verði í samgöngum. Mörg þau fyrirtæki sem flytja inn og selja hleðslustöðvar fyrir rafbíla hafa tekið vel í samstarf og ráðleggingar hvað varðar uppsetningu á slíkum stöðvum svo þær nýtist öllum. IKEA í Kaupþúni í Garðabæ hefur gengið hvað lengst og er auka hleðslustöð í bílastæðum fyrir hreyfihamlaða. Þetta er fyrirtaks framtak sem aðrir svo og ríkisvaldið (við breytingar á regluverki um bílastæði) þurfa að taka sér til fyrirmyndar.

NOTENDASTÝRÐ PERSÓNULEG AÐSTÖÐ (NPA)

Skorað er á alþingismenn að lögfesta notendastýrða persónulega aðstöð fyrir áramót (2017), sbr. yfirlýsingu formanna allra flokka á Alþingi dags. 26. september 2017. Krafan felur í sér að þjónustuformið sé felld inn í núgildandi lög um málefni fatlaðs fólks nr. 59/1992, sem eitt meginform af þjónustu við fatlað fólk, og tryggt verði nægilegt fjármagn til að mæta þörf allra einstaklinga sem falla undir skilyrði umræddra laga.

Takk fyrir stuðninginn

MÝVATN

Hlíð ferðapjónusta ehf, Reykjahlíð

ÞÓRSHÖFN

Geir ehf, Sunnuvegi 3
Svalbarðshreppur, Holti

VOPNAFJÖRÐUR

Bílar og vélar ehf, Hafnarbyggð 14a

EGILSSTAÐIR

Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf, Miðvangi 2-4
Fljótsdalshérað, Lyngási 12
Héraðsprent ehf, Miðvangi 1
Klausturkaffi ehf, Skriðuklaustri
Miðás ehf, Miðási 9
Rafey ehf, Miðási 11
Skrifstofupjónusta Austurlands ehf, Fagradalsbraut 11

SEYÐISFJÖRÐUR

Seyðisfjarðarkaupstaður, Hafnargötu 44

BORGARFJÖRÐUR

Fiskverkun Kalla Sveins ehf, Vörðubrunn

REYÐARFJÖRÐUR

Hárstofa Sigríðar ehf, Austurvegi 20a
Launafli ehf, Hrauni 3
Tærgesen, veitinga- og gistihús

ESKIFJÖRÐUR

Egersund Ísland ehf, Hafnargötu 2
Eskja hf, Strandgötu 39
Fjarðarpríf ehf, Strandgötu 46c
Hulduhlíð, heimili aldraðra

NESKAUPSSTAÐUR

Lolli ehf, Egilsbraut 6
Síldarvinnslan hf, Hafnarbraut 6

HÖFN Í HORNAFIRÐI

Funi ehf, sorphreinsun, Ártúni
Jökulsárlón ferðapjónusta ehf
Króm og hvítt ehf, Álaleiru 7
Sveitafélagið Hornafjörður, Hafnarbraut 27
Uggi SF-47, Fiskhóli 9
Þingvað ehf, byggingaverktakar, Tjarnarbrú 3
Þratarhóll ehf, Kirkjubraut 10

SELFÖSS

Árvirkinn ehf, Eyraavegi 32
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf, Hrísmýri 3
Bílverk BÁ ehf, bílamálun og bílaréttingar, Gagnheiði 3
Bókaútgáfan Björk, Birkivöllum 30
Café Mika Reykholti, Skólalabraut 4
Flóahreppur, Þingborg
Fossvélar ehf, Hellismýri 7
Gesthús Selfossi, gistihús og tjaldsvæði, Engjavegi 56
Hótel Gullfoss, Bratttholti
Jeppasmiðjan ehf, Ljónsstöðum
K.P Verktakar ehf, Hraunbraut 27
Kvenfélag Grímsneshrepps
Máttur sjúkrapjálfun ehf, Háheiði 5
Nesey ehf, Suðurbraut 7
Verkfræðistofa Guðjóns, Austurvegi 44
Vélapjónusta Ingvars, Gagnheiði 45
Þjóðgarðurinn Þingvöllum, Þingvöllum
Österby-hár, Austurvegi 33-35

HVERAGERÐI

Heilsustofnun NLFÍ - heilsustofnun.is, Grænumörk 10
Hótel Örk, Breiðumörk 1c
Nýjaland ehf, Kambahrauni 53
Raftaug ehf, Borgarheiði 11h

ÞORLÁKSHÖFN

Járnkarlinn ehf, Unubakka 12
Landsbanki Íslands, Hafnarbergi 1
Þorlákshafnarhöfn



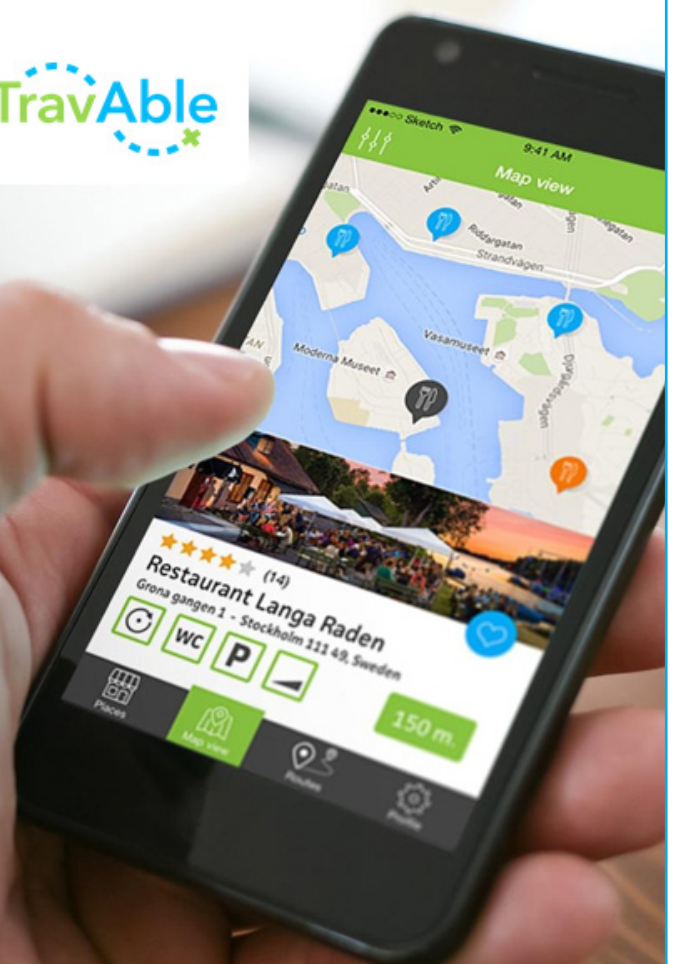
Travel Companion to the physically impaired



A free travel app



Showing a world of accessible places and services



Halaleikhópurinn

Halaleikhópurinn var stofnaður 27. september 1992 með það að markmiði að „iðka leiklist fyrir alla“ og hefur starfað óslitið síðan.

Settar hafa verið upp veglegar sýningar á hverju ári, ein eða fleiri. Þar sem leikhópurinn er samansettur af ólíkum einstaklingum, fötluðum sem ófötluðum, verður fjölbreytnin meiri. Þannig hefur hópurinn undirstrikað þá staðreynd að allir geti tekið þátt í leiklistarstarfi. Halaleikhópurinn hefur lyft grettistaki í baráttunni gegn fordómum.

Á síðasta leikári var frumflutt nýtt íslenskt verk, Farið eftir Ingunni Láru Kristjánsdóttur í leikstjórn Margretar Guttormsdóttur. Leikritið var sérstaklega samið fyrir leikhópinn í kjölfar samtals milli höfundar og félaga. Byggist leikritið á reynslu þeirra og skoðunum.

Þetta leikár mun Þröstur Guðbjartsson leikstjóri starfa með leikhópnum og sett verður upp leikritið „Maður í mislitum sokkum“ eftir Arnmund Backman. Það fjallar um ekkju sem býr í fjölbýlishúsi ásamt fleiri eldri borgurum. Hún skreppur út að versla og er hún kemur út

úr versluninni situr bláókunnur maður í farþegasæti bifreiðar hennar. Maðurinn veit ekki hvað hann heitir, hvar hann býr eða hvert hann er að fara, en hann er í mislitum sokkum. Ekkjan tekur manninn með sér heim og hefst þá atburðarás sem er afar sköndin og skemmtileg. Stefnt er að frumsýningu í byrjun febrúar 2018.

Allar nánari upplýsingar um leikhópinn og sögu hans má finna á vef félagsins www.halaleikhopurinn.is, þar er starfsemi hans rakin í máli og myndum frá upphafi.



Nokkrir leikarar Halaleikhópsins stilla sér upp í miðri æfingu.

JÓL 2017

***Sjálfsbjörg lsh. sendir félagsmönnum,
fjölskyldum þeirra, og hollvinum öllum***

*hugheilar jóla- og
nýárskveðjur með þökk fyrir
líðna tíð*



Takk fyrir stuðninginn

ÖLFUS

Eldhestar ehf, Völlum

FLÚÐIR

Flúðasveppir ehf, Undirheimum
Íslenskt grænmeti ehf, Melum

HELLA

Guðmundur Hauksson, Ási 1
Hestvit ehf, Árbakka

HVOLSVÖLLUR

Hótel Hvolsvöllur, Hlíðarvegi 7

VÍK

Hrafnatindur ehf, Smiðjuvegi 13
Mýrdalshreppur, Austurvegi 17
Mýrdælingur ehf, Suðurvíkurvegi 2

KIRKJUBÆJARKLAUSTUR

Icelandair Hótel Klaustur, Klausturvegi 6

VESTMANNAEYJAR

Bragginn sf, bílaverkstæði, Flötum 20
Hárstofa Viktors, Vestmannabraut 35
Ós ehf, Illugagötu 44
Rannsóknarþjónustan V.M., Strandvegi 50
Skipalyftan ehf, Eiðinu



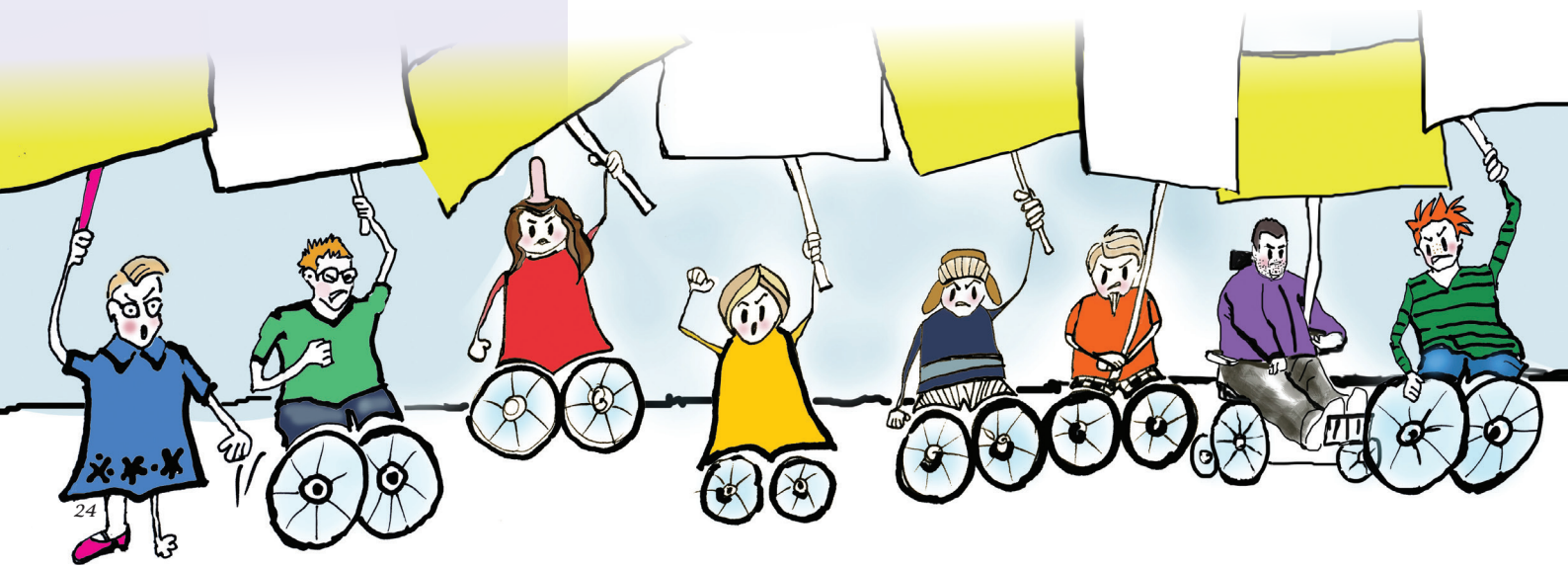
Hjálparliðasjóður Sjálfsbjargar Ish.

Hjálparliðasjóður Sjálfsbjargar landssambands hreyfihamlaðra, var stofnaður árið 1997 með það að markmiði að auðvelda hreyfihömluðum að ferðast.

Markmið sjóðsins er að gera hreyfihömluðum kleift að ferðast innanlands og utan á jafnréttisgrundvelli. Sjóðurinn veitir umsækjendum styrk vegna hjálparliða (aðstoðarmanna/kvenna) á ferðalögum og sem getur ráðið úrslitum um það hvort hreyfihamlaður einstaklingur getur ferðast. Frá stofnun sjóðsins hafa margir styrkir verið veittir en tekjur sjóðsins hafa aftur verið frekar takmarkaðar og ávöxtun höfuðstólsins ekki verið mikil. Sumarið 2005 fór Kjartan Jakob Hauksson í hringferð í kringum landið á árabát og safnaði

hann áheitum sem síðan runnu í Hjálparliðasjóð Sjálfsbjargar. Sjóðurinn var á þessum tímamarki orðinn ansi lítill og rétti hann verulega vel úr kútnum við þetta. Þá hljóp Björgvin Ingi Ólafsson í Reykjavíkumaraþoninu 2016 og aftur 2017 og rann afraksturinn í Hjálparliðasjóðinn. Á Landsfundi Sjálfsbjargar í ár var Björgvini þökkud þessi liðveisla og afhent þar þakkarskjal frá stjórn Hjálparliðasjóðsins. Úthlutað er úr Hjálparliðasjóðnum tvisvar á ári ef fjármagn leyfir, en aðeins virkir félagar í einhverju Sjálfsbjargarfélaganna geta sótt um.

Frekari upplýsingar um sjóðinn og hvernig sækja má um er að finna á vefsíðu Sjálfsbjargar Ish. www.sjalfsbjerg.is.



Á hjólastól um Almannagjá

Kæru hjólastólanotendur. Það er þess virði að nýta sér hið nýsmíðaða tréverk í Almannagjá og fá sér „göngutúr“ í þjóðgarðinum á Þingvöllum. Uppi á Hakinu eru mjög góð bílastæði fyrir hreyfihamlaða og í Gestastofunni ágætis salernisaðstaða (opið kl. 9-18 alla daga); upplagt er að tæma þvagblöðruna fyrir átökin! Stæði og salerni gjaldfrí fyrir okkur.

Brekkan niður í Almannagjá er nokkuð brött svo að nauðsynlegt er að beisla sig vel niður í hjólastólinn, athuga hvort bremsurnar séu í lagi og hafa aðstoðarmann sér til hjálpar. Fyrst er farið á tréverkinu upp á sjálft Hakið; þar er gaman að virða fyrir sér útsýnið án þess að lenda í þeirri hættu að detta fram af klettabrúninni. Síðan er að demba sér niður í gjána. Ég lagði ekki í brekkuna nema aftur á bak! Munið eftir að virða fyrir ykkur nýju sprunguna sem allt í einu kom í ljós þarna fyrir nokkrum árum, en það var í raun tilviljun að enginn skyldi hafa hrapað ofan í hana. Tréverkið endar þegar komið er langleiðina niður á jafnsléttu. Eftir það er farið á þjöppuðum

malarvegi (gamla þjóðveginum). Á tveimur stöðum er hægt að fara á tréverki til hægri yfir gjárbarminn og niður á vellina. Þar eru stigar og því ófært á hjólastól nema að hafa sterkan aðstoðarmann. Auðvelt er hins vegar að komast á tvo útsýnisstaði þar sem hægt er að lesa sér til um sögulega atburði á leiðbeiningaspjöldum. Lögberg var miðdepill þinghaldsins á þjóðveldisöld (930-1262). Talið er að Lögberg hafi verið rétt hjá þar sem fánastöngin er nú. Þegar komið er yfir brúna á Öxará er greiðfarin leið niður á bílastæði. Ég veit ekki hvort hægt sé að komast upp að Öxarárfossi; það verður að bíða betri tíma. Nú væri hins vegar upplagt að hafa bílstjóra sem gæti tekið bílinn niður á stæði. Spurningin vaknar þó hvort einhver hafi krafta til þess að fara til baka upp tréverkið. Það bíður einnig betri tíma. Kannski höfum við fundið þarna keppnisstað hjólastólanotenda; hver kemst t.d. lengst á 5 mínútum?

Jón Sigurðsson
- fyrrverandi stjórnarmaður í
SEM-samtökunum (1999-2012)



Sjálfsbjörg þakkar
stuðninginn



Iceland

Apótekarinn⁺
- lægra verð

Landsvirkjun





Fjölskylduhúsið að aftanverðu.



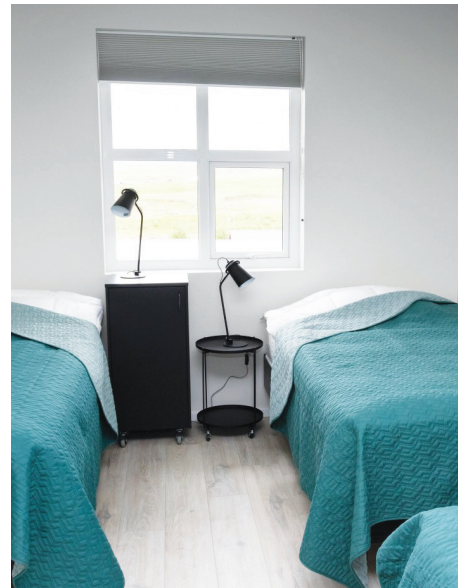
Eldhúsið.

Fjölskylduhús Sjálfsbjargar Reykholti komið í útleigu

Fjölskylduhús Sjálfsbjargar í Reykholti hefur nú verið í útleigu frá því snemma í haust. Um er að ræða nýtt hús sem staðsett er í byggðakjarna Reykholtis í Biskupstungu.

Húsið er sér útbúið fyrir þarfir hreyfihamlaðra með frábæru aðgengi. Húsið er leigt út í heilu lagi. Yfir vetrartímann er unnt að leigja það yfir helgi frá föstudegi til sunnudags og má bæta þá við aukadegi eða dögum ef vill. Leigjendur hafa verið mjög ánægðir með aðstöðuna – húsið og nágrennið,

og gefið því bestu meðmæli. Ef áhugi er fyrir hendi, endilega skoðið kynningu og myndir á vefsíðu Sjálfsbjargar: www.sjalfsbjorg.is/fjolskylduhus-sjalfsbjargar-reykholti til að kynna sér Fjölskylduhúsið og hvernig má leigja það, en það er aðeins leigt til Sjálfsbjargarfélaga.



Eitt þriggja svefnherbergja.



Fjölskylduhúsið að framanverðu.

	krossgátugerð: Bjarni sími: 845 2510												
			loka	þegar	elgur	und			röð			hvað?	sæla
	→						3		↘	hamla stelpu- hnokkinn			
	sturlaða		14				galtinn fugl						
				sárt saumana					↓				
Teikning: DG eftirprentun bönnuð.	↓	ilátið	greinir			fanga			gráða				
búsáhaldið			11				gráta hættan					auðnan	
freri			áttund eldstæði					röð	ilma				
þoka				snotur							sæmd		erill
öngla		13				öfug röð ratar			passa				
rugl				vensluð					fjótfæran 2 eins		9		
meyr				elska angan				ruglið 2 eins					
múli					spíra	kúst þei, þei!					eyktarmark	vinnusamur	
greinir			maður lagður						eirir gaumgæfa				
	1	muldur gómar				sléttir		pífunni	7	vitstola öfug röð			nánast
geta				fyrir- gefningin lúkur						6			
sumbl						2	dá stafur				fanga fugl		
greinir			fyrirhöfnin borðandi				4			til			
	spök öðlast				snösina					veisla	12		8
klæddi									fugli			5	
púkar					keika		10						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

NJÓTTU LÍFSINS

MEÐ GÓÐRI HJÁLÞ

Heilbrigðissvið Fastus býður upp á heildarlausnir í endurhæfingar-, hjúkrunar- og hjálpartækjum. Á annarri hæð verslunar okkar í Síðumúla 16 er að finna gott úrval af heilbrigðisvörum og þar leggur sérhæft fagfólk metnað sinn í að finna lausnir og aðstoða þig við val á vörum.



GEMINO GÖNGUGRINDUR

Léttar og auðstillanlegar göngugrindur sem auðvelt er að fella saman.

Net, sem hægt er að fjarlægja, fylgir. Endurskinsmerki á hliðum. Gott úrval aukahluta, Litur: silfurgrár. Er í samningi við SÍ



XENON 2 SA

Einn af léttustu krossramma hjólastólunum sem er í samningi við SÍ. Auðvelt að leggja saman. Vegur frá 10,3 kg.



VIPER RAFSKUTLA

Þægileg í akstri með sæti sem er hægt að stilla og snúa.

- Hámarkshraði 12,8 km/klst
- Hæð frá jörðu upp að stelli: 10 cm
- Hámarksþyngd notanda 160 kg
- Hámarksvegalengd á einni hleðslu 48 km



JIVE F RAFMAGNSHJÓLASTÓLL

Framhjóladrifinn stóll með aukaafli fyrir erfiðari færð s.s þegar farið er út af malbiki. Hámarkshraði er 10 km/klst. Öflugur utandyra en einnig lipur og auðveldur í akstri innandyra.